

Здоровый образ жизни педагогов и их воспитанников с ОВЗ. Образовательное пространство ДОУ.



Выполнили педагоги ДОУ детский сад 178:

Головачева Е.А.- инструктор по физической культуре

Малеванова Н.В. - учитель-логопед ,дефектолог

Ильченко Ирина Анатольевна - воспитатель

Проблемы современного общества

- *Хроническая усталость*
- *Дефицит общения с собственными детьми и близкими.*
- *Недостаток условий для физического, духовного и интеллектуального развития.*
- *Нерациональное, несбалансированное питание .*
- *Недоступность отдыха на природе.*
- *Заикленность на материальном в ущерб духовному.*
- *Ограничение свободы личности.*



Основы здорового образа жизни



Принципы создания и стимулирования здорового образа жизни в воспитательном процессе



Индивидуально-личностная программа здорового образа жизни

- Отделить желания истинные от суетных и пустых.
- Наблюдать за миром.
- Сохранить интерес к окружающему.
- Научиться владеть своим телом
- Забота о психическом здоровье.
- Самореализация и самосовершенствование.
- Здоровый сон.



Идеи здорового образа жизни



*Идеи здорового образа жизни.
Любовь.*



*Идеи здорового образа жизни.
Очищение физическое и духовное*



*Идеи здорового образа жизни.
Девять врачей здоровья.*



*Идеи здорового образа жизни.
Девять врачей здоровья*



Идеи здорового образа жизни. Девять врачей здоровья



*Идеи здорового образа жизни.
Девять врачей здоровья*



*Идеи здорового образа жизни.
Владение методиками самооздоровления.*



Спасибо за внимание! Будьте здоровы!

